

Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|--|------------------------------------|--|---------|------------|--|---------|------------|--|---------|------------|--|---------|------------|---|---------|------------|
|  Reggeli | Bölcsőde 1-3 éves | Kakaó Kifli | | | Tej Tojáskrémes Félbarna kenyér Lilahagymával | | | Tej Gabonagyógyó | | | Meggyes tea Sült paprikakrémes Zsemle Paradicsommal | | | Tejeskávé Daráltlenmagos sajtkrémes Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával | | |
| | | Energia: 232.22 Kcal / 970.68 KJ | | | Energia: 377.24 Kcal / 1,576.86 KJ | | | Energia: 194.56 Kcal / 813.26 KJ | | | Energia: 228.85 Kcal / 956.59 KJ | | | Energia: 316.39 Kcal / 1,322.51 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav |
| | | 9.05 g | 4.50 g | 2.39 g | 13.73 g | 16.14 g | 4.57 g | 8.34 g | 5.72 g | 3.06 g | 5.50 g | 7.22 g | 3.43 g | 12.15 g | 11.58 g | 6.28 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 38.76 g | 7.99 g | 0.58 g | 43.78 g | 0.00 g | 0.28 g | 27.20 g | 0.00 g | 0.69 g | 35.14 g | 5.00 g | 0.46 g | 40.54 g | 9.99 g | 0.57 g | | |
| 1,7 | | 1,3,7,10,(12) | | | 7,(1),(3),(5) | | | 1,7 | | | 1,7 | | | | | |
| Tízórai | Bölcsőde 1-3 éves | Alma | | | Banán | | | Mandarin | | | Banán | | | Mandarin | | |
| | | Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ | | | Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ | | | Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ | | | Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ | | | Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav |
| | | 0.20 g | 0.20 g | 0.00 g | 0.65 g | 0.05 g | 0.00 g | 0.35 g | 0.15 g | 0.00 g | 0.65 g | 0.05 g | 0.00 g | 0.35 g | 0.15 g | 0.00 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 3.50 g | 0.00 g | 0.01 g | 12.10 g | 0.00 g | 0.03 g | 4.90 g | 0.00 g | 0.00 g | 12.10 g | 0.00 g | 0.03 g | 4.90 g | 0.00 g | 0.00 g | | |
| 1,7 | | 1,3,7 | | | 1,3,7 | | | 1,7 | | | 1,7,9 | | | | | |
| Ebéd | Bölcsőde 1-3 éves | Gyümölcsle Rakkott kel | | | Vegyes gyümölcsleves Burgonyapüré Sonkaféljuttal Uborkasalátával | | | Gyümölcsle Zöldbabfőzelék Stefánia pulykavagdalttal | | | Gyümölcsle Petrezselymes sárgarépa-főzelék Sertés aprósúttal | | | Tárkonyos csirkeraguleves Tejbedara Kakaó szórral | | |
| | | Energia: 283.86 Kcal / 1,186.53 KJ | | | Energia: 631.12 Kcal / 2,638.08 KJ | | | Energia: 257.76 Kcal / 1,077.44 KJ | | | Energia: 259.97 Kcal / 1,086.67 KJ | | | Energia: 314.42 Kcal / 1,314.28 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav |
| | | 13.33 g | 11.82 g | 3.92 g | 26.46 g | 19.49 g | 7.80 g | 14.65 g | 10.56 g | 2.37 g | 15.76 g | 11.12 g | 2.65 g | 15.48 g | 8.19 g | 3.66 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 30.44 g | 2.70 g | 0.93 g | 86.68 g | 18.28 g | 4.05 g | 25.40 g | 2.70 g | 1.67 g | 23.44 g | 7.70 g | 1.01 g | 45.35 g | 16.00 g | 1.54 g | | |
| 1,7 | | 1,3,7 | | | 1,3,7 | | | 1,7 | | | 1,7,9 | | | | | |
| Uzsonna | Bölcsőde 1-3 éves | Citromos tea Zöldfűszeres túrókrémes Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával | | | Tej Kifli Kockasajttal | | | Erdei gyümölcsös tea Szendvics sonkás Rozskenyér Margarinnal Kígyóborkával | | | Tej Helyben sült kakaós csiga | | | Eperes tea Körözöttes Zsemle | | |
| | | Energia: 148.50 Kcal / 620.73 KJ | | | Energia: 305.16 Kcal / 1,275.57 KJ | | | Energia: 215.28 Kcal / 899.87 KJ | | | Energia: 434.69 Kcal / 1,817.00 KJ | | | Energia: 186.08 Kcal / 777.81 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír/sav |
| | | 6.51 g | 2.26 g | 0.94 g | 14.74 g | 12.13 g | 6.86 g | 9.74 g | 3.34 g | 5.69 g | 14.51 g | 10.49 g | 4.51 g | 7.18 g | 2.04 g | 1.05 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 25.34 g | 5.00 g | 0.27 g | 33.90 g | 0.00 g | 1.34 g | 36.43 g | 7.75 g | 1.12 g | 70.51 g | 20.34 g | 0.91 g | 34.46 g | 5.00 g | 0.47 g | | |
| 1,7 | | 1,7 | | | 1,(7) | | | 1,3,7 | | | 1,7 | | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!



Élelmezésvezető